



# Salud Oral Durante COVID-19

En este momento solo se recomiendan servicios dentales para emergencias y ciertos tratamientos dentales que no son de emergencia.



## Ejemplos de emergencias dentales

- Uno o más dientes quebrados
- Sangrado de la boca que no se detiene
- Dolor y hinchazón en o alrededor de su boca



## Tratamiento dental que puede tener en este momento

- Mantenimiento de frenos dentales
- Chequeo dentales
- Aplicación de fluoruro



## Tratamiento dental que puede posponer para otro tiempo

- Implantes
- Rellenos de plata y blancos
- Coronas



## ¿Necesitas ver a un dentista?

- Primero llame a la oficina de su dentista
- Explíquelo su condición dental
- Siga las instrucciones de su dentista



## Recursos

**Sonríe, California:** 1-800-322-6384 o [www.smilecalifornia.org](http://www.smilecalifornia.org)

**DHCS Medi-Cal Dental:** Si tiene una emergencia dental durante las restricciones de COVID-19, llame 1-800-322-6384 para asistencia o visite la siguiente página para encontrar oficinas dentales:

[https://dental.dhcs.ca.gov/Beneficiaries/Denti-Cal/COVID-19\\_Emergency\\_Locations/](https://dental.dhcs.ca.gov/Beneficiaries/Denti-Cal/COVID-19_Emergency_Locations/)

**211 LA-** Una línea de ayuda gratuita y confidencial que ofrece referencias y información.

**Llame:** 2-1-1 o **Visita:** <https://www.211la.org/>

**Programa de Salud Oral** del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles:

<http://ph.lacounty.gov/ohp>



## Mantenga su boca sana

- Siempre lávese las manos antes y después de cepillarse o usar el hilo dental
- Cepílese los dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro y utilice el hilo dental
- Coma y beba alimentos y bebidas saludables
- No comparta sus cubiertos, popotes, cepillos de dientes, su comida, y no se meta las manos a la boca

