



Enfermedad del Coronavirus 2019

Aprenda acerca de los síntomas y qué hacer si está enfermo

Para ver este documento en diferentes idiomas o en formato web, visite ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidcareSpanish

IMPORTANTE: Esta guía es para personas que tienen síntomas que les preocupan debido a COVID-19. Si su médico cree que tiene COVID-19, o tiene una prueba positiva para COVID-19, debe estar aislado y seguir de cerca las [Instrucciones de aislamiento en el hogar](#).

Síntomas de COVID-19

Las personas con COVID-19 han tenido varios síntomas, que van desde síntomas leves hasta enfermedades graves. Los adultos mayores y las [personas que tienen condiciones médicas graves](#), como enfermedad cardíaca o pulmonar o diabetes, parecen tener un mayor riesgo de desarrollar complicaciones más graves por COVID-19.

Si tiene fiebre con tos o dificultad para respirar, se supone que tiene COVID-19. Informe a su médico y obtenga una prueba para COVID-19. Para proteger a otros, quédese en casa, use una máscara facial cuando busque atención médica y siga las [Instrucciones de aislamiento en el hogar](#).

Los síntomas pueden aparecer 2-14 días después de la exposición al virus y pueden incluir:

| | |
|---|---------------------------------|
| Fiebre | Dolores musculares o corporales |
| Tos | Dolor de cabeza |
| Falta de aire/dificultad para respirar | Dolor de garganta |
| Fatiga | Nausea o Vomito |
| Escalofríos | Diarrea |
| Congestión o nariz que moquea | Nueva pérdida de sabor u olor |

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles de COVID-19.

Algunas personas con COVID-19 nunca tienen síntomas.

BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA

- Si tiene fiebre con tos o dificultad para respirar, se supone que tiene COVID-19. Debe informar a su médico y hacerse la prueba de COVID-19. Asegúrese de usar una cobertura facial cuando se haga la prueba y siga las [Instrucciones de aislamiento en el hogar](#).
- Si desarrolla cualquiera de los otros síntomas enumerados anteriormente, o cualquier síntoma que no esté en la lista que le preocupe, hable con su médico. Si tiene 65 años o más o tiene un problema de salud, como una enfermedad crónica o un sistema inmunitario débil, es muy importante que le diga a su médico que tiene estos nuevos síntomas.
- Tome nota del día en que comenzaron sus síntomas y monitoree su salud.
- Busque atención médica inmediata si sus síntomas empeoran. Si pueden ser mortales, llame al 911.





Enfermedad del Coronavirus 2019

Aprenda acerca de los síntomas y qué hacer si está enfermo

Llame al 911 si hay señales de advertencia de emergencia



Dificultad para respirar



Presión o dolor en el pecho



Labios o cara azulada



Confusión o dificultad para despertar



Otros síntomas serios

Si su médico le dice que cree que tiene COVID-19, o si su prueba es positiva para COVID-19, o si tiene fiebre y tos o falta de aire, debe:

- Quedarse en casa excepto para recibir atención médica.
- Siga cuidadosamente las [Instrucciones de aislamiento del hogar](#).
- Dígales a todas las personas con las que ha estado en [contacto cercano](#), a partir de las 48 horas antes de que sus síntomas comenzaron, que necesitan ponerse en cuarentena. Dígales que deben seguir la [Orientación sobre cuarentena en el hogar](#).

Es muy importante seguir estas instrucciones para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad a las personas en su hogar y su comunidad.

ENCONTRAR ATENCIÓN MÉDICA

- Si necesita ayuda para encontrar un médico, llame a la línea de información del Condado de Los Ángeles 2-1-1, que está disponible las 24 horas al día, los 7 días de la semana.
- Para hacerse una prueba de COVID-19, llame a su médico o visite covid19.lacounty.gov/testing, o llame al 2-1-1. Para obtener más información sobre las pruebas COVID-19, haga clic [aquí](#).

SALUD MENTAL

- Este es un momento preocupante y estresante. Haga el clic [aquí](#) y encontrará consejos para ayudar a sobrellevar la situación, y también puede acceder a la salud mental y otros recursos visitando 211la.org/resources/subcategory/mental-health o llamando al 2-1-1.
- Si necesita hablar con alguien sobre su salud mental, comuníquese con su médico o con la línea de ayuda las 24 horas al día, los 7 días a la semana del Centro de Acceso del Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles al (800) 854-7771, o llame al 2-1-1.