



PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN EL HOGAR

LÁVESE LAS MANOS DE FORMA MINUCIOSA Y FRECUENTE



- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua por al menos 20 segundos.
- Si no hay disponible jabón y agua, utilice un desinfectante para manos que contenga por lo menos 60% de alcohol.
- Lávese las manos luego de vaciar cestos de basura, tocar pañuelos y desechos similares.

LEA LAS ETIQUETAS DE LOS PRODUCTOS DE LIMPIEZA



- Siga las instrucciones en las etiquetas de los productos, entre ellas utilizar guantes y tener buena ventilación.
- Utilice productos de limpieza para el hogar y desinfectantes aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) que sean adecuados para la superficie.
- Para saber si el producto es eficaz contra virus, lea la etiqueta del producto, llame al número 1-800 en la etiqueta o visite www.epa.gov.
- También puede utilizar una solución de lejía como desinfectante – mezcle 4 cucharada de lejía con 1 cuarto de galón (4 tazas) de agua, o para un suministro mayor, mezcle 1/3 de taza de lejía con 1 galón (16 tazas) de agua.

LIMPIE Y DESINFECTE LOS OBJETOS QUE SE TOCAN CON FRECUENCIA Y SUPERFICIES A MENUDO

Superficies duras (no porosas)

Por ejemplo: superficies de alto contacto como encimeras, mesas, picaportes, barandillas, accesorios de baño, interruptores de luz, inodoros, teléfonos, teclados, controles remotos, tabletas y veladores.

- Limpie las superficies y artículos para quitar la suciedad y desinfectelos para eliminar los gérmenes. Cuando utilice desinfectantes, asegúrese de que la superficie se mantenga húmeda por al menos 10 minutos y luego enjuague con agua, en especial en el área que está en contacto con alimentos. Deje que se seque al aire.
- Lea las instrucciones con cuidado cuando utilice toallitas desinfectantes sobre objetos electrónicos para asegurarse de que pueden resistir el uso de varias toallitas, que se necesitan para mantener la superficie húmeda por el tiempo de contacto necesario.

Superficies suaves (porosas)

Por ejemplo: toallas, lino, ropa, animales de peluche.

- Lave con agua caliente, utilice un detergente de uso doméstico y seque con calor alto.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN



Guía de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) sobre limpieza y desinfección en hogares con sospecha de presencia o presencia confirmada del coronavirus 2019: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/home/cleaning-disinfection.html#disinfect>

Guía de Salud Pública sobre la forma correcta de lavarse las manos: <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/> (haga clic en el menú de lavado de manos)