

COVID-19: Aprenda acerca de los síntomas y qué hacer si está enfermo

AYUDE A PROTEGER NUESTRA COMUNIDAD QUÉDESE EN CASA SI ESTÁ ENFERMO

- **Si tiene fiebre con tos o dificultad para respirar**, es probable que tenga COVID-19 y se le requiera aislarse en su hogar. Informe a su médico y hágase la prueba. Asegúrese de usar una cobertura facial cuando se haga la prueba. Siga las instrucciones en ph.lacounty.gov/covidisolationSpanish que incluyen:
 - ✓ **Quédese en casa** durante al menos 10 días desde que comenzaron sus síntomas Y al menos 3 días después de que ya no tenga fiebre Y sus síntomas respiratorios hayan mejorado.
 - ✓ **Dígales a todas las personas con las que tuvo contacto cercano**, comenzando 48 horas antes de que comenzaran sus síntomas, que necesitan ponerse en cuarentena durante 14 días.
- **Si tiene otros síntomas de COVID-19**, como escalofríos, dolores musculares o del cuerpo, dolor de cabeza, fatiga, dolor de garganta, congestión o nariz que moquea, náuseas, vómitos, diarrea o nueva pérdida de sabor u olfato, o cualquier otro síntoma que le preocupe, hable con su médico y pregúntele si necesita hacerse la prueba de COVID-19. Para obtener más información, visite ph.lacounty.gov/covidcareSpanish.
- **Si tiene 65 años o más o tiene una enfermedad crónica**, tiene un mayor riesgo de enfermedad grave. Es importante no esperar. Hable con su médico sobre sus síntomas.
- **Si necesita ayuda para encontrar un médico**, llame al 2-1-1.
- **Para hacerse una prueba**, llame a su médico o visite covid19.lacounty.gov/testing o llame al 2-1-1.
- **Busque atención médica inmediata** si sus síntomas empeoran.

LLAME AL 911 SI HAY SIGNOS DE ADVERTENCIA DE EMERGENCIA



Dificultad para respirar



Presión o dolor en el pecho



Labios o cara azulados



Confusion o es difícil despertar



Otros síntomas graves